

Planning des cours SAISON 2024/2025



Le Puy en Velay

Velay Gym

		JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Petite enfance	Babygyms (2022 avec 1 parent)	MERCREDI	9H00 - 9H45	Massot
	Babygyms (2021)	MERCREDI	9H00 - 9H45	Massot
	Babygyms (2020)	MERCREDI	16H35 - 17H35	Quincieu
	Minipouss (2019)	MERCREDI	17H40 - 18H40	Quincieu

Loisirs (1 cours/semaine)	GAM Poussins, Benjamins & Minimes (2012 à 2018)	LUNDI	17H30 - 19H	Quincieu
	GAF Poussines (2016 à 2018) 1 créneau au choix	MERCREDI	13H15 - 14H45	Quincieu
		SAMEDI (1)	13H30 - 15H	Quincieu
	GAF Benjamines (2014/2015) 1 créneau au choix	MERCREDI	14H50 - 16H20	Quincieu
		SAMEDI (1)	15H - 16H30	Quincieu
	GAF Minimes Cadettes (2010 à 2013)	MERCREDI	18H45 - 20H15	Quincieu
	GAF Minimes Cadettes (2011 à 2013)	SAMEDI (1)	16H30 - 18H00	Quincieu
	GAF/GAM Junior - Senior (2009 et avant)	MARDI	19H45 - 21H15	Massot
GAF "Jeunesse" (2000 à 2010)	SAMEDI (1)	18H00 - 19H30	Quincieu	

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAM: Gymnastique Artistique Masculine

	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	
Compétition (2 ou 3 cours/ semaine)	GAF Poussines (2016 à 2018)	MERCREDI	10H00 - 12H00	Massot	SAMEDI ⁽¹⁾	9H15 - 11H	Massot
	GAF Benjamines (2014/2015)	MERCREDI	10H00 - 12H00	Massot	SAMEDI ⁽¹⁾	9H15 - 11H	Massot
	GAM (2013 à 2018)	LUNDI	17H30 - 19H15	Quincieu	JEUDI	17H30 - 19H15	Massot
	GAM (2013 et avant)	LUNDI	19H00 - 21H00	Quincieu	JEUDI	19H15 - 21H00	Massot
	GAF "Collège" (2010 à 2013)	MARDI	18H00 - 19H45	Massot	JEUDI	18H00 - 19H45	Massot
	GAF "Lycée" (2009 et Avant)	MARDI	18H30 - 20H30	Massot	JEUDI	19H30 - 21H15	Massot
	CLASSE GYM (2010 à 2013)	MARDI	16H15 - 18H00	Massot	JEUDI	16H15 - 18H00	Massot

Cours obligatoires

JOUR	HORAIRE	GYMNASE
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot

(1) Par exception, en 2025, quelques cours sont susceptibles d'être annulés en raison du calendrier compétitif

Cours TEAM au dos ⇨

Planning des cours SAISON 2024/2025



	JOUR	HORAIRE	GYMNASSE	PÉRIODES	HORAIRE	GYMNASSE	PÉRIODES
Compétition (1 cours/semaine)	Team Gym "Collège" mixte (2010/2013)	VENDREDI	18H00 - 20H00	Massot	1 et 3	17h30-19h30	2 et 4
	Team Gym "Lycée" mixte (2000-2009) (1)	VENDREDI	19H30 - 21H30	Massot		19h30 -21h30	
	Team Gym équipe Nationale (2000-2009)	VENDREDI	20h00 - 22h00	Massot		20h00 - 22h00	
	Team Gym "Adulte" mixte (né avant 1998)	VENDREDI	18h30 - 20h00	Massot		18h30 - 20h00	
	PÉRIODE 1	Du 02/09/2024 au 16/11/2024					
	PÉRIODE 2	Du 17/11/2024 au 25/01/2025					
	PÉRIODE 3	Du 26/01/2025 au 19/04/2025					
	PÉRIODE 4	Du 20/04/2025 au 04/07/2025					
Attention! Changement d'horaire <i>et</i>/ou de lieu d'entraînement selon la période							

(1) Des collégiens ou jeunes adultes pourront aussi être acceptés dans ce groupe mais les lycéens seront prioritaires

Le choix du groupe de Team fera l'objet d'une validation par l'entraîneure.